

ETAPE 2 – SE PROFESSIONNALISER AU COACHING INDIVIDUEL
Accompagnement individuel et rôle de coach
120 heures de formation

Cette formation est-elle pour vous ?

Public : coachs internes ou externes, professionnels en organisation, DRH, consultants proposant de l'accompagnement personnalisé de cadres et de dirigeants d'entreprise.

Ce cycle est intégré au parcours complet de certification professionnelle « Formation au métier de Coach » LEVEL 2 par ICF.

En quoi cette formation correspond-elle à vos objectifs ?

Cette formation a pour objet de professionnaliser votre pratique de coaching individuel :

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Poser un diagnostic d'intervention sur les capacités d'évolution de vos clients, pour savoir où et comment intervenir, à partir des éléments suivants :
 - une vision globale des interactions liant entre elles les personnes et les équipes au sein de leur environnement.
 - le positionnement des différents acteurs, les frontières et les zones d'influence, les jeux et enjeux, les marges de manœuvre pour inventer le futur.
- Préciser la relation « coach-coaché-entreprise » et les différentes demandes. Construire des repères : contrat, règle du jeu, cadre relationnel, modélisation pour formaliser les points-clefs du coaching et de l'accompagnement.
- Accompagner la dynamique de son client vers l'émergence d'un « nouvel ordre » :
 - mettre en œuvre une approche stratégique souple et pertinente en relation avec l'évolution des personnes, des équipes et la culture de l'entreprise.
 - découvrir et intégrer des outils d'intervention adaptés aux logiques internes de fonctionnement de chaque client : appliquer l'effet levier.
- Apprendre à être interventionniste avec recul :
 - développer une écoute sensible de ses clients et de leur environnement, donner du sens à ce qui se passe dans l'interaction avec son interlocuteur.
 - inventer dans l'instant, une réponse génératrice de changement.

Compétences attestées :

- Mettre en place une démarche professionnelle de coaching individuel.
- Maîtriser les étapes de la démarche stratégique : créer une relation de confiance avec son client, réaliser un cadrage de la demande, pratiquer les entretiens préliminaires et tripartites, rédiger le contrat de coaching, connaître l'éthique et la déontologie du coach.
- Piloter le processus de coaching individuel : établir le contrat-pacte, décider de la méthode d'accompagnement la plus adaptée, réajuster la mission en fonction des avancées réalisées, construire le bilan du coaching, ancrer les apprentissages, célébrer les réussites et valoriser l'autonomie du client.
- Développer son identité de coach individuel et pratiquer les 8 compétences de coach ICF.

Positionnement et prérequis :

- Avoir suivi un des deux cycles de Niveau 1 (Les Fondamentaux).
- Avoir transmis un enregistrement audio de 20 à 30 min. d'une séance de coaching individuel.
- Avoir transmis une lettre d'engagement à avoir des clients rémunérés ou officiels en interne, ou un contrat d'accompagnement signé.
- Avoir passé l'entretien préalable d'orientation.

EN PLUS DES POINTS PRÉCITÉS : Pour les stagiaires ayant suivi un cycle des fondamentaux plus de 2 ans avant et les personnes formées dans une autre école :

- Avoir transmis un CV actualisé.
- Avoir transmis une lettre de motivation précisant votre projet professionnel.

Pour les personnes n'ayant pas suivi le Niveau 1- Cycles des Fondamentaux chez International Mozaïk, les objectifs individuels du stagiaire (besoins et attentes), la phase d'avancement du projet professionnel et les acquis existants seront recueillis lors d'un entretien préalable d'orientation avant l'inscription définitive, afin de valider l'adaptation des profils au contenu annoncé et de proposer, le cas échéant, comme prérequis, le suivi d'un ou plusieurs modules du Niveau 1.

Accessibilité :

International Mozaïk est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de handicap. Rapprochez-vous de notre contact handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles et les solutions d'aménagement envisageables : info.accessibilite@mozaik.fr et informations [Nous contacter](#) ci-dessous.

Durée et taille du groupe :

- Le cycle de 15 jours, soit 120h, se déroule sur 7 modules à raison d'un module par mois.
- 5 heures de suivi personnalisé sont proposées à chaque stagiaire pendant le cursus.
- Groupe de 7 à 12 personnes.
- Cette formation peut être dispensée en anglais.

Programme :

1er module (2j) :

S'approprier la boussole du coach, l'approche stratégique et systémique
 Explorer le cadrage de la demande
 Mettre en œuvre le contrat-pacte de coaching, les entretiens tripartites, la déontologie.
 Mise en pratique sur cas réels.

2ème module (2j) :
 Identité de coach, positionnement et parité avec son client
 S'approprier un outil pour relier SENS et ACTION
 Pratiquer l'écoute active et le questionnement de coach

3ème module (2j) :
 Dimension systémique, crise et alliances
 S'approprier un outil : le camp de base
 Résonance et Hypothèses systémiques

4ème module (2j) :
 Pratique des scénarios et hypothèses : outil projectif sur la définition des objectifs, de la gestion du stress.
 Pratique du débriefing intégrant les notions de contrat et de règles.

5ème module (2j) :
 Profession Coach : la boîte à outils du coach
 Les 8 compétences de coach et auto-diagnostic sur les markers ICF
 Le chemin stratégique en coaching
 Pratique des 6 espaces questions

6ème module (2j) :
 Révisions et pratiques : un coach, un client et des observateurs
 Le temps du commencement, de l'exploration et de l'atterrissage en coaching

7ème module (3j) :
 Anticiper demain avec un outil symbolique, pratique du langage analogique, des métaphores
 Séances de coaching : chaque participant est coach puis client et reçoit un Feedback avec options pour son futur. Célébrer le chemin parcouru.

Présentation de la pédagogie :

L'approche pédagogique est centrée sur l'intégration du mode de pensée systémique et d'apprentissage des outils d'interventions stratégiques : métaphores, analogies, paradoxes... Les concepts et méthodologies sont issus de la théorie des systèmes vivants et des neurosciences.

Les participants sont placés en situation de vivre et de pratiquer les méthodologies et techniques présentées, des supports théoriques permettent de formaliser les acquis de la formation. La démarche pédagogique est reliée au contexte professionnel des participants dans une dynamique interactive entre temps de formation et temps de travail.

Chacun peut expérimenter une approche globale et créatrice du coaching :

- Apprendre à « lire » le déroulement d'un coaching comme le reflet de l'organisation dont font partie les participants.
- Explorer et intégrer « en laboratoire » des options enrichies.

La formation permet de travailler concrètement sur sa capacité à nouer avec ses clients une relation constructive. Les situations amenées par les participants sont traitées pendant les sessions et dans les séances de suivi personnalisé.

Afin de renforcer ses acquis, chaque participant se prépare à pratiquer une séance de coaching individuel qu'il ou elle « réalisera » lors du 7ème module.

Pendant l'intersession, les participants, réunis en groupes de pairs, expérimentent les outils transmis, travaillent sur quelques lectures conseillées et préparent l'intervention du dernier module.

Ressources pédagogiques et techniques :

- Diffusion d'un support pendant l'animation et fichier PDF à télécharger sur la plateforme collaborative International Mozaik
- Travaux individuels ou en groupe.
- Vidéos pédagogiques.
- Mise à disposition d'un espace pédagogique sur la plateforme collaborative International Mozaik.

Dates :

[Voir sur notre site](#)

Tarifs :

[Voir sur notre site](#)

Financements disponibles : International Mozaik a été validé Datadock pour les actions de formation. A ce titre, vous pouvez solliciter une prise en charge du coût de cette formation auprès des financeurs.

Modalités : Formations synchrones

- Formation présentielle dans nos centres de formation, formation mixte, formation à distance.
- Un entretien préalable d'orientation est nécessaire pour valider l'inscription.
- Délai d'inscription : l'inscription est prise en compte dès réception de l'acompte correspondant à 50% du prix total de la formation. Les demandes d'inscription peuvent être envoyées jusqu'à 48h avant le début de la formation. Le cycle « Se professionnaliser au coaching individuel » débute trois fois par an et le délai d'accès à cette formation est de 4 à 6 mois environ sous réserve d'un nombre suffisant de stagiaires.

En cas d'annulation par le stagiaire moins d'un mois avant le début de la formation, les arrhes sont dues ; moins d'une semaine avant, la totalité du prix est due.

Lorsque le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant ou en cas de problèmes techniques ou sanitaires, International MOZAIK se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation. En cas d'annulation, les acomptes déjà versés seront remboursés.

Suivi de l'exécution et évaluation de la formation :

Le suivi de l'exécution de la formation est assuré par la signature d'une feuille de présence ou par tout autre moyen attestant de la présence du stagiaire en cas de formation à distance.

L'évaluation de la formation des stagiaires intervient tout au long du cycle de formation avec :

- des sessions de coaching individuel à réaliser pendant la formation et donnant lieu à un feed-back individuel et /ou collectif ;
- et un auto-diagnostic de maîtrise des 8 compétences ICF.

Les sessions de suivi personnalisé permettent d'accompagner chaque participant dans son parcours d'évolution et sa pratique professionnelle de coach individuel.

Un entretien de suivi est prévu à la fin du cycle. Cet entretien peut, à la demande du stagiaire ou du responsable pédagogique, intervenir en cours de cursus. Ces modalités peuvent être adaptées aux besoins des personnes en situation de handicap.

Modalités d'obtention de l'attestation de formation du Cycle « Se professionnaliser au coaching individuel » :

L'obtention de l'attestation de formation s'obtient par la présence assidue à l'ensemble des 7 modules de formation, l'animation d'une séance de coaching individuel en fin de parcours et le règlement total de la formation.

En cas d'indisponibilité à un module, le stagiaire peut rattraper le module concerné au cours d'un cycle suivant en fonction des disponibilités de place dans les groupes.

Nous contacter :

Horaires du secrétariat : du lundi au vendredi 9h à 13h – 14h à 18h

Paris : +33 1 53 20 11 94 info@mozaik.fr

Lyon : +33 4 78 30 00 26 info.lyon@mozaik.fr

Caraiïbes : +33 6 96 25 68 16 jacques.christon@cclearing.com