



S.MATTERA CONSULTANT

## La puissance de l'approche paradoxale

« Pour réussir les transformations »

Cycle de 6 jours (soit 48 heures)  
+ 2 heures de supervision individuelle

**28 unités**

**Public :** Coaches expérimentés ayant fait un cycle de professionnalisation.

### Intention :

Dans le contexte actuel, les organisations sont traversées par des crises où les enjeux sont multiples, vous accompagnez des clients qui vivent des situations de plus en plus difficiles et complexes, certains souffrent de ces pertes de sens et de repères. Dans votre rôle de coach vous êtes à la recherche de clés pour accompagner ces passages très sensibles que certains de vos clients ont à traverser, pour leur permettre de devenir acteur.

### La puissance de l'approche paradoxale est une de ces clés :

Accompagner autrement un passage qui provoque une perte de sens, qui ébranle un projet de vie, ou qui bouscule le mythe fondateur d'une organisation dans l'intensité paradoxale que provoque la crise : **« Il est urgent d'aller doucement ».**

Seul l'accueil de ce qui est, est en lui-même l'accompagnement des transformations qui se jouent dans le présent mystérieusement.

### Métamorphoser votre pratique de coach :

- Créer un espace d'accueil pour laisser votre client partager son dialogue interne dans une alliance renforcée par la vacuité de votre posture.
- Permettre au client d'entendre, dans ce lien privilégié, ce qui se joue en lui, en miroir et de laisser venir ce vide fertile de l'émergence des possibles.
- Vivre la puissance de l'approche paradoxale.

### 1er module : Intégrer les principes de l'approche paradoxale dans votre métier

- Reconnaître les constructions de réalité de vos clients en crise, elles sont justes.
- Apprendre à accueillir ce qui est, ce qui se vit sans avoir de projet sur son client, respecter son rythme, ses schémas mentaux au travers du principe de tout est juste et donc vital.
- Développer votre posture d'anthropologue.
- Explorer les paradoxes du vivant et ses principes en intégrant la logique du tiers inclus.
- Accompagner son client sur l'infini de cette ligne de vie : naissance,...mort,...naissance...

### 2ème module : Épouser la puissance de sa vulnérabilité

- Expérimenter l'approche paradoxale dans une situation de crise personnelle et vivre ce paradoxe pour :
  - Vivre l'ombre et la lumière de sa passion dans son cheminement intérieur et faire du principe d'homéostasie un allié du vivant.

- Apprendre à vivre l'ébranlement et la confusion comme un cheminement précieux : de la souffrance à la résilience ou « La métaphore de la bouillie de chenille ».
- Construire le vide de l'émergence pour laisser venir un nouveau commencement dans votre pratique de coach.

### 3ème module : Affiner l'art d'une alliance privilégiée en action

- Accompagner les métamorphoses de vos clients :
  - Vers l'émergence de la résilience pour sortir de la maltraitance.
  - De l'immobilisme à la pulsation de l'action dans un accompagnement au pas à pas,
  - Pour que dualité et unicité vivent en interdépendance.
- Ancrer une nouvelle posture, pour laisser vivre la puissance de l'approche paradoxale dans l'accompagnement de vos clients : « La naissance du papillon ».

### Démarche pédagogique :

Chaque participant est prêt à travailler sur lui-même pour transformer sa pratique.

Le cycle permet d'aborder des situations de coaching individuel et collectif.

Un travail en groupe de pairs se fera tout au long du cycle

Une traçabilité de son cheminement à travers ce cycle permettra à chacun d'ouvrir son propre travail de recherche sur sa pratique de l'approche paradoxale.

### Présentation de l'intervenante : Sylvie MATTERA :



Master Coach Certifié par International Coach Fédération depuis 2006.

A rejoint International MOZAIK en 2006 comme Coach Associé. Membre de l'équipe pédagogique depuis 1997, elle accompagne aujourd'hui des personnes et des équipes dans la mise en œuvre de leurs projets, supervise des consultants et coaches dans leurs pratiques.

Elle a créé en 2005, un processus pédagogique d'accompagnement individuel et collectif permettant de relier passion et métier au service de l'élaboration et de la concrétisation des projets individuels en lien avec les projets collectifs.

Elle pratique l'approche paradoxale dans sa posture de coach, et particulièrement auprès d'équipes et de dirigeants vivant des situations de crises, dans le secteur public ou privé.

« Ce qui me passionne d'accompagner dans ma pratique de coach :

Devenir qui l'on naît, pouvoir relier nos origines à nos désirs d'évolution dans nos expériences de vie professionnelles. Vivre les multiples ruptures en étant à l'écoute de l'écologie des systèmes vivants, pour en laisser venir des sources de résilience et en faire don aux autres,

Créer des liens privilégiés et authentiques dans les équipes pour réussir ensemble des enjeux de plus en plus « complexes ».

Sylvie remercie et rend hommage tout particulièrement à Françoise Kourilsky qui a contribué à son éveil et à son approfondissement de la pratique de l'approche paradoxale dans sa posture de coach.

**Dates :**

[Voir sur notre site](#)

**Tarifs :**

[Voir sur notre site](#)

**Modalités pratiques**

Un entretien préalable avec Sylvie Mattéra est nécessaire pour valider votre inscription.