



## Un pack vitaminé !

Par Danièle et Michèle Darmouni

**L**e Pack Anti-Crise et des professionnels du coaching se packsent ! Explications de Danièle Darmouni (Fondatrice d'International MOZAIK et coach) et Michèle Darmouni (Directrice Associée et coach).

Dans le cadre de la mise en place du Pack Anti-Crise et de la recherche d'Experts emploi, l'Association a fait appel à notre cabinet spécialisé dans le coaching pour accompagner les alumni. Nous accompagnons depuis 1992 des organisations multinationales et locales dans leur évolution continue vers une performance durable. Notre vocation est d'anticiper, de préparer et d'accompagner les changements que rencontrent les individus, les équipes et les organisations dans la réalisation de leurs projets personnels et collectifs. Notre approche intègre des outils issus de la systémique, des neurosciences, du constructivisme, du cognitivisme et de l'intelligence émotionnelle. Impliquer une grande diversité d'intervenants dans son corps enseignant et présenter des outils innovants de coaching sont les facteurs principaux de notre succès. « La formation au métier de Coach » est accréditée par l'*International Coach Federation*.

**La confiance au cœur du partenariat**  
Nous avons dit oui tout de suite lorsque ESCP Europe Alumni a proposé à International Mozaik un partenariat entre notre Institut de coaching et l'Association dans le cadre du Pack Anti-Crise. Avant tout, la confiance est au cœur de ce type de partenariat : confiance dans le professionnalisme et la déontologie des personnes qui l'organisent, confiance dans l'équipe de coaches tous volontaires pour participer à ce pack vitaminé. Chacun des coaches a été choisi en fonction de ses talents, de ses compétences de coach et de sa connaissance de l'organisation. Naturellement, ils ont tous suivi au minima les niveaux 1 et 2 de la formation de coach représentant plus de 200 h de formation et ils sont tous supervisés.



Michèle Darmouni.



Danièle Darmouni.

### Coaching laser de crise

Le contrat proposé est clair et correspond à une forme de *coaching laser de crise* : 6h de coaching pour prendre un temps pour soi, en alliance avec un coach, prendre du recul pour anticiper en tenant compte de la brutalité de la situation, être prêt(e) à se remettre en question avec écologie et tenir son engagement dans le temps.

« Notre vocation est d'anticiper, de préparer et d'accompagner les changements que rencontrent les individus, les équipes et les organisations. »



Nous avons eu l'opportunité de côtoyer des élèves de ESCP Europe en cours de Psychologie et Management, cours de 1<sup>ère</sup> année pendant 3 ans. Nous avons gardé de cette époque le souvenir d'étudiants intelligents et sûrs de leur avenir. C'était au siècle dernier... et, si les crises se succédaient déjà, il semblait que les élèves des grandes écoles de commerce n'étaient pas directement concernés. Ils étaient très sollicités par les entreprises pendant leur formation.

Aujourd'hui, la crise financière a provoqué une révolution dans cette population jusque là privilégiée.

### L'accompagnement, un enjeu fort

Pour ces alumni, prêts à se faire accompagner, il y a un enjeu fort : apprendre de la crise, la transformer en rupture créatrice et apprendre à anticiper les prochaines vagues du changement tout en se mettant en mouvement.

Perdre son travail ou choisir de partir « volontairement » est, aujourd'hui, une crise pour la personne, ce qui est différent d'une simple « panne ». Une crise survient quand il n'y a pas

de réparation à l'identique possible c'est-à-dire quand il y a à la fois un danger et des opportunités. Le sens de l'identité de la personne, ses valeurs, ses capacités et ses comportements peuvent être bouleversés avec des effets profondément déroutants. La toute 1<sup>ère</sup> action, dans une telle situation, est de préserver l'écologie de la personne en traitant simultanément la complexité de la situation et la nécessité d'y apporter de la stabilité.

### Rendre l'avenir possible

Le coaching peut faciliter ce cheminement : il rompt la solitude, il permet l'expression des émotions, comme la colère, la peur et la tristesse en toute sécurité et confidentialité.

Le coach va veiller à mettre en place des processus qui encouragent chez son client un espace d'auto-organisation et d'intégration au niveau le plus profond de sa personne, c'est-à-dire au niveau de son identité. La démarche va créer un espace-temps qui lui permettra de sortir de la crise plus rapidement et de passer à l'action. Elle va pouvoir rebondir, prendre des risques, même celui de réussir à nouveau autrement. ●

« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible. »

A. de Saint-Exupéry

## 23 coachs issus du partenariat International MOZAIK / ESCP Europe Alumni ont rejoint le JobExperts Club :



BEVIERRE Agnès  
 CARLY Bruno  
 CHEVEREAU Delphine  
 DAIGLE Monique  
 de MONTARD Hugues  
 FOUREST Emmanuel  
 GANTIER Nadège  
 HOUARD Brigitte  
 JACOTTIN Micheline  
 LECLERC François  
 LEGRIS Philippe  
 MARCHANDET Carole

MASSELIN Didier  
 PACE Olivia  
 PELTIER Marie  
 PLANCHE-RYAN Joëlle  
 ROHEL Jean-Marc  
 SALAUN Sandrine  
 SAROCCHI François  
 SCHITTER VILLEMONTÉ Michelle  
 SCHMIDT Édith  
 SERVAES Virginie  
 VIDAL Coralie