INTERNATIONALMOZAIK
l'école du devenir

Les phosphores

« Bien-Etre en soi … Le Burn Out ne passera pas par moi ! »
*Et toi ? **T'es B.E ou t'es B.O ?***

Jeudi 16 juin 2016 - de 18h00 à 20h00

Lieu : International MOZAIK 14bis Rue de Milan (1er étage sous le porche) 75009 Paris (Métro Liège ou St-Lazare)

***B.O**, de quoi parle-t-on ?*
Le Burn Out se définit comme le « syndrome d'épuisement professionnel », souvent associé à une dépression, généré par un niveau élevé et continu de stress.
Il est indiscutablement le mal de notre siècle et nombreuses sont les entreprises qui y sont confrontées.
L'OMS prévoit qu'en 2020, la dépression sera la principale cause d'incapacité de travail et classe la France au 3ème rang mondial des dépressions liées au travail.

***B.E**, quel est notre axe de recherche ?*
Nous nous intéressons ici aux *facteurs de l'individu et de son fonctionnement au sein de son environnement qui constituent notre domaine de compétences. Nous avons volontairement choisi de ne pas traiter le volet organisationnel de l'entreprise plus largement documenté par ailleurs.*

C'est au cours de leurs expériences d'accompagnement en coaching, transition de carrière, thérapie énergétique qu'Annie et Véronique ont constaté combien la reconstruction de l'être après un Burn Out est un long chemin à parcourir.
Témoins de la souffrance profonde des personnes accompagnées, elles ont fait de la prévention humaine leur chemin de bataille pour maintenir le Bien Etre.

Annie et Véronique vous invitent à explorer les différents chemins à emprunter pour conserver le Bien Etre, ceux à contourner pour éviter le Burn Out et comment apprendre à performer sans s'épuiser ?

TBE ou TBO ?

Les intervenantes :
Annie Visco (Avenir & talents – conseil@annievisco.com) *Géologue de formation, Recherche et Développement en Informatique. Coach certifiée International Mozaik/ICF, coaching individuel et coaching d'équipes ; Conception et animation de formations en RPS, Management, Leadership et sessions de Co-Développement ; Conseil en pilotage de carrière, coaching de transition.*
27 ans d'expérience de management en entreprise. Passionnée par la redynamisation et la recherche de l'équilibre individuel ; Facilitateur du développement des talents.

Véronique Epaillard (Up'grading – vepaillard@up-grading.fr) *Sociologue de formation, Psychanalyste, Energéticienne et pratique de la thérapie énergétique psychocorporelle.*
Coach certifiée RNCP, coaching individuel et coaching d'équipes ; Conception et animation de formations en communication, management, gestion du temps ; 20 ans d'expériences en coordination de projets et commercial Passionnée par le fonctionnement humain, la cohérence identitaire et le potentiel de chacun ; Facilitateur de la mise en mouvement du changement.

PHOSPHORE du 16 juin 2016 (18h à 20h) – Confirmez votre présence **rapidement**
en renvoyant ce coupon-réponse ou par courriel à info@mozaik.fr

☐Mlle ☐Mme ☐M. :.....
Nom : ..... Prénom : .....
Société :.....
Adresse : .....
Tel. : ..... Fax :.....
Courriel : .....

14bis, rue de Milan - 75009 Paris • T +33 1 53 20 11 94 • F +33 1 53 20 09 65 • info@mozaik.fr • www.mozaik.fr
SARL au capital de 30 000 euros • RC Paris B 388 968 554-92 B 13046 • SIRET 388 968 554 00039 • APE 8559B