

Relation, co-création, évolution : les fondamentaux du coaching

Cycle de 12 jours (96 heures)

Introduction (coaching d'équipe et coaching individuel)

Public : Professionnels en organisation, coaches, consultants, formateurs internes ou externes, personnes en reconversion.

*Ce programme est intégré au Processus de Certification
des Arts et des Métiers du Changement d'International MOZAIK.*

Objectifs :

Etablir les premières fondations d'un accompagnement individuel ou collectif.

- Proposer un espace-temps créateur de changement.
- Apprendre à répondre à une demande de client de façon puissante et pertinente.
- S'approprier le code de déontologie du coach au service de la relation et de la demande de coaching.

Apprendre à développer les compétences du coach professionnel.

- S'approprier les clefs de l'approche stratégique qui relie lois des systèmes vivants, communication et constructivisme.
- Pratiquer la méta-communication et le feed-back stratégique.
- Reconnaître l'interaction du corps et de l'esprit et en faire un levier d'évolution.

Expérimenter « en laboratoire » des options stratégiques nouvelles et des outils projectifs.

Démarche pédagogique :

Notre pédagogie est centrée sur l'intégration de la systémie et l'apprentissage d'outils stratégiques de l'Ecole de Palo Alto.

Les concepts et méthodologies sont issus de la théorie des systèmes, des neurosciences, de la Gestalt et de l'Analyse Transactionnelle. La démarche pédagogique est reliée au contexte professionnel des participants dans une dynamique interactive entre temps de formation et temps de travail

Les participants sont placés en situation de vivre et de pratiquer les méthodologies et techniques projectives présentées.

Afin de renforcer ses acquis, chaque participant prépare la conception et l'animation d'une intervention collective et une séance individuelle qu'il "réalisera" en fin de cursus.

Des supports théoriques permettent de formaliser les acquis de la formation.

Pendant **l'intersession**, les participants, réunis en **groupes de pairs**, expérimentent les outils transmis, travaillent sur quelques lectures conseillées et préparent l'intervention du dernier module.

.../

Déroulement :

Le cycle se déroule sur 12 jours (96 heures) : 4 modules x 3 jours

1er module :

Revisiter et s'approprier les clés de la communication verbale et non verbale. "Se reconnaître" en s'enrichissant des diversités pour se connecter à l'autre. Explorer les bases de l'approche systémique stratégique par la dynamique collective.

2ème module :

Apprendre à créer la dynamique collective. Développer son style de " management ". S'entraîner à décoder les processus collectifs, à pratiquer le reflet systémique et le feed-back stratégique.

3ème module :

Utiliser les clés de l'énergie motrice en coaching. Pratique de l'accompagnement individuel avec la mise en place du contrat de séance et l'expérimentation des 11 compétences du coach.

4ème module :

Oser se surprendre et surprendre dans l'accompagnement d'une personne ou d'un groupe. Faire le point sur son évolution, anticiper demain.

Modalités pratiques :

Un entretien préalable d'orientation est nécessaire pour valider l'inscription.

Pour les cycles de 12 jours : un rendez-vous avec un responsable pédagogique est mis en place **après le premier module de 3 jours** afin d'accompagner chaque participant dans son parcours d'évolution.

L'inscription est prise en compte dès réception de l'acompte correspondant à 50% du prix total de la formation. En cas d'annulation moins d'un mois avant le début de la formation, les arrhes sont dues ; moins d'une semaine avant, la totalité du prix est due. Lorsque le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant ou en cas de problèmes techniques, International MOZAIK se réserve le droit de reporter ou d'annuler la formation. Dès lors, les frais engagés seront remboursés.